

# KONGRESS

Kinder.Gesund.Aufwachsen.  
19. - 22. Oktober 2016



Eine Initiative der  
.cleven.stiftung

powered by

**DAK**  
Gesundheit

Quellness & Golf Resort Bad Griesbach  
[www.fit-4-future-kongress.de](http://www.fit-4-future-kongress.de)

# Einladung

.cleven.stiftung



planero



plattform  
ernährung und  
bewegung e.v.

# Vorwort

Die Cleven-Stiftung und die planero GmbH veranstalten vom 19. – 22. Oktober 2016 im Quellness & Golf Resort Bad Griesbach den vierten fit4future-Kongress. Inhaltlicher Schwerpunkt ist in diesem Jahr das Thema Verhältnisprävention: Kinder.Gesund. Aufwachsen.

Melanie Huml, Bayerische Staatsministerin für Gesundheit und Pflege, hat erneut die Schirmherrschaft übernommen. Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist seit 2013 strategischer und inhaltlicher Partner des fit4future-Kongresses. Als Kompetenzpartner konnte 2016 die DAK-Gesundheit gewonnen werden.

Präsentiert und diskutiert werden beim fit4future-Kongress ganzheitliche Ansätze in den Systemen Kita und Schule, die diese Lebenswelten unterstützen, sich im Sinne einer systemischen Organisationsentwicklung gesundheitsfördernd auszurichten.

Zielsetzungen des Kongresses sind neben der Vorstellung innovativer und erfolgversprechender Ansätze eine stärkere Vernetzung der relevanten Organisationen, der Dialog zwischen Wissenschaft und Akteuren in den Lebenswelten Kita und Schule sowie der Ideen- und Wissenstransfer.

Das Thema „Kindergesundheit im digitalen Zeitalter“ ergänzt das Programm des vierten fit4future-Kongresses. Zudem werden im Rahmen des fit4future-Kongresses die fit4future-Awards 2016 verliehen.

Gemeinsam für die Zukunft unserer Kinder!  
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.



Dr. h.c. Hans-Dieter Cleven  
Cleven-Stiftung



Robert Lübenoff  
planero GmbH



## Mittwoch, 19. Oktober 2016

Individuelle Anreise  
19.30 **Abendessen**

## Donnerstag, 20. Oktober 2016

- ab 07.30 Frühstück
- 07.30 **fit4future-Sportstunde**
- 09.30 **Begrüßung & Rückblick auf Aktivitäten und fit4future-Kongress 2015**  
Dr. h.c. Hans-Dieter Cleven / Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich
- 10.00 **Systemisch denken – systemisch handeln**  
Prof. Dr. Klaus Scala, Universität Graz
- 10.45 **Pädagogische Fachkräfte in Kita als Schlüssel zur Gesundheitsförderung**  
Prof. Dr. Anke König, DJI Deutsches Jugendinstitut, Leiterin der Fachgruppe Weiterbildungsinitiative  
Frühpädagogische Fachkräfte WiFF
- 11.30 **Verhältnisprävention im Setting Schule am Beispiel der neuen fit4future-Bausteine**  
Dr. phil. Monika Siegrist, Lehrstuhl für Präventive und Rehabilitative Sportmedizin, Technische  
Universität München
- 12.15 **Systemische Gesundheitsförderung in Kita und Schule – Was heißt das für die Praxis?**  
Podiumsdiskussion mit den Referenten + Dr. med. Ellis Huber, Berufsverband der Präventologen e.V.
- 13.00 **Mittagspause**, Zeit zum Netzwerken, Markt der Möglichkeiten
- 14.30 **Kurzvorstellung Praxisprojekte**  
„KLASSE KLASSE, KIKS UP“  
„GemüseAckerdemie mini, Ackerdemie e.V.“  
„Wir bewegen Kitas“  
„EU-Schulmilchprogramm“  
„SoS Schule ohne Stress“
- 14.45 **Workshops Praxisprojekte, Phase I**
- 16.00 **Kaffeepause**, Zeit zum Netzwerken, Markt der Möglichkeiten
- 16.30 **Gesunde Kita: Coaching, Qualität & Erfolgsgeschichten**  
Petra Hottenroth, Plattform Ernährung und Bewegung e.V.
- 17.15 **Gesundheit endet nicht am Schultor** – Eltern und Schule Hand in Hand für die Gesundheit der Kinder  
Michael Töpler M.A., Bielefeld
- 18.00 **Ende**
- 18.45 **Kamingespräch**
- 19.30 **Abendessen**

## Freitag, 21. Oktober 2016

- ab 07.30 Frühstück
- 07.30 **fit4future-Sportstunde**
- 10.00 **Schritt für Schritt zur gesunden Schule**  
Prof. Dr. mult. Eckhard Nagel, Universität Bayreuth, Institut für Medizinmanagement und Gesundheitswissenschaften, Deutscher Ethikrat, Deutscher evangelischer Kirchentag
- 10.45 **Gemeinschaftsverpflegung in Kita und Schule als Chance der Gesundheitsförderung**  
Prof. Dr. Ulrike Arens-Azevedo, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.
- 11.30 **Gesundheitsförderung im Setting oder gesundheitsförderndes Setting?**  
Chancen auf Veränderungen durch das Präventionsgesetz  
N.N.
- 12.15 **Erfolgreiche Gesundheitsförderung im Setting: Erfolgskriterien für Finanzierung und Umsetzung**  
Podiumsdiskussion mit den vorherigen Referenten (Moderation: Dr. Andrea Lambeck)
- 13.00 **Mittagspause**, Zeit zum Netzwerken, Markt der Möglichkeiten
- 14.30 **Workshops Praxisprojekte, Phase II**
- 16.00 **Kaffeepause**, Zeit zum Netzwerken, Markt der Möglichkeiten

## Mediensalon: Kindergesundheit im digitalen Zeitalter

- 16.30 **Zusammenhang von Mediennutzung und Gesundheit von Kindern und Jugendlichen**  
N.N.
- 17.00 **Medien als Botschafter für Gesundheitsthemen**  
Robert Lübenoff, planero GmbH, Wolfram Kons, N.N., Focus Online
- 17.30 **User-Reporter zeigen ihre Berichte vom Kongress**
- 18.30 **Ende**
- 20.00 **Verleihung fit4future-Awards 2016**

## Samstag, 22. Oktober 2016

- ab 07.30 Frühstück  
Individuelle Abreise

Motivation  
Kinder  
Bewegung  
Ernährung

Xin

Angelika

Viola

Christina Melanie

Iris

Anton

## Grußwort der Schirmherrin



Sehr geehrte Damen und Herren,

die allermeisten der 1,7 Millionen Mädchen und Jungen unter 15 Jahren in Bayern wachsen gesund auf. Einige Kinder und Jugendliche brauchen jedoch Unterstützung und Hilfe, immer häufiger wegen chronischer Erkrankungen und psychischer Störungen.

Zwar kann nicht allen Entwicklungen vorgebeugt werden. Aber wir wollen Kindern und ihren Familien helfen, gesundheitsförderliche Lebensweisen möglichst früh zu stärken. Ein wichtiger Partner dafür ist die Cleven-Stiftung. Zum mittlerweile vierten fit4future-Kongress hat sie viele wichtige Akteure nach Bad Griesbach eingeladen, um Erfahrungen auszutauschen und Ideen weiterzuentwickeln - in diesem Jahr zu den Möglichkeiten der Verhältnisprävention. Gerne habe ich dafür wieder die Schirmherrschaft übernommen.

Mir als bayerischer Gesundheitsministerin ist es wichtig, die gesundheitliche Chancengleichheit in allen Landesteilen zu verbessern. Mit unserem Bayerischen Präventionsplan wollen wir dieses Ziel und die jungen Menschen direkt in ihren Lebenswelten erreichen: in Kindergärten, Schulen oder Ausbildungsstätten. Zuletzt haben wir uns in zwei großen Kampagnen - gemeinsam mit zahlreichen Partnern - für das gesunde Aufwachsen stark gemacht. Im vergangenen Jahr stand die Förderung der körperlichen Gesundheit im Mittelpunkt, 2016 ist es die seelische Gesundheit.

Um den Bayerischen Präventionsplan konkret umzusetzen, haben sich über 100 Einrichtungen, Verbände und Organisationen zum Bündnis für Prävention zusammengeschlossen - auch die Cleven-Stiftung zählt zu den Gründungsmitgliedern des Bündnisses. Herzlichen Dank dafür!

Das zeigt: Die Stärkung von Gesundheitsförderung und Prävention in Bayern ist eine Aufgabe, die uns nur gemeinsam gelingen kann. In diesem Sinne wünsche ich dem fit4future-Kongress einen guten Verlauf und den Teilnehmerinnen und Teilnehmern viele Impulse für ihre wichtige Arbeit für und mit Kindern.

Ihre

A handwritten signature in red ink that reads "Melanie Huml". The signature is written in a cursive, flowing style.

Melanie Huml MdL

Bayerische Staatsministerin für Gesundheit und Pflege





### Veranstalter:

Cleven-Stiftung  
Malte Heinemann  
Infanteriestraße 19/6  
80797 München

planero GmbH  
Robert Lübenoff  
Sylvensteinstr. 2  
81369 München

### Kontakt:

planero GmbH  
Irmi Rieplhuber  
Tel: 089 / 7466 1455  
Fax 089 / 7253 401  
E-Mail: [ir@planero.de](mailto:ir@planero.de)

[www.fit-4-future-kongress.de](http://www.fit-4-future-kongress.de)

### Veranstaltungsort:

MAXIMILIAN\*\*\*\*\*  
Quellness- und Golfhotel  
Kurallee 1  
94086 Bad Griesbach  
Tel. 08532 / 795-0  
E-Mail: [maximilian@quellness-golf.com](mailto:maximilian@quellness-golf.com)  
[www.quellness-golf.com/hotels/hotel-maximilian/](http://www.quellness-golf.com/hotels/hotel-maximilian/)