



**Adipositaschulung 2016 –  
zeitgemäß, wirksam, nachhaltig?  
Oder: Warum wir es trotzdem tun!**



**Einladung zur Jahrestagung  
am 4. und 5. Juni 2016  
an der Deutschen Sporthochschule Köln**



In Kooperation mit dem  
Sportärztee Bund Nordrhein

## Programm Samstag, 4. Juni 2016

- Ab 13.30 Uhr Come-together**  
Alle
- 14.00 Uhr Eröffnung der Jahrestagung**  
I. Gellhaus/ B. Koch/ C. Graf
- 14.10 Uhr KgAS und Trainermanual – eine Erfolgsgeschichte**  
U. Tiedjen
- 14.35 Uhr Wer braucht was? – Was ist neu im Trainermanual?**  
I. Gellhaus
- 15.00 Uhr Adipositaschulung für Kinder und Jugendliche:  
warum wir es trotzdem tun!**  
C. Graf
- 15.30 Uhr Pause**
- 16.00 - 17.30 Uhr Workshop 1: Integrative Versorgung von adipösen  
Kindern – ein Modell aus dem Rheinland**  
C. Graf
- Workshop 2: Funsportarten in der  
Adipositaschulung**  
N. Ferrari
- Workshop 3: Alternative Mannschaftssportarten**  
K. Form/ M. Neugebauer
- Workshop 4: DKT-Fitnessolympiade:  
Motodiagnostik**  
S. Steinkamm/ B. Koch
- Workshop 5: Digitale Medien in der  
Adipositaschulung**  
A. Kühn-Dost/ M. Pankatz/ B. Sievers-Böckel
- 17.30 Uhr Pause**
- 18.00 Uhr Unsere Waage ist kaputt – Rolle der Eltern in der  
Adipositaschulung**  
S. Gassner
- 18.45 Uhr Kurze Zusammenfassung**  
B. Koch/ C. Graf
- Ab 19.00 Uhr Grillen & Gesellig-gemütlicher Tagesausklang**

## Programm Sonntag, 5. Juni 2016

- 8.15 Uhr MV mit Wahlen des Vorstandes**  
KgAS-Vorstand und -Mitglieder
- 9.45 Uhr Pause**
- 10.00 Uhr Begrüßung**  
B. Koch/ C. Graf
- 10.05 Uhr Digitale Medien in der Adipositaschulung bei  
Kindern und Jugendlichen**  
H. Wulff
- 10.45 Uhr Pause**
- 11.15 - 12.45 Uhr Workshop 6: Bewegte Schulung**  
W. Gruber/ B. Brogle
- Workshop 7: Neues aus dem Schulungsbereich  
Ernährung**  
A. Werning/ A. Büssenschütt/ B. Müller/  
F. Hellmond/ B. Daas/ V. Faustin
- Workshop 8: Der Weg über den Rubikon –  
Motivation und Zielplanung in der  
Adipositaschulung**  
E. Stachelscheid/ S. Gassner
- Wiederholung Workshop 5: Digitale Medien in der  
Adipositaschulung**  
A. Kühn-Dost/ M. Pankatz/ B. Sievers-Böckel
- 12.45 Uhr Pause**
- 13.15- 14.00 Uhr Abschluss: Zusammenfassung, Reflexion &  
Fazit**  
B. Koch/ C. Graf/ I. Gellhaus/ U. Tiedjen

## Referenten:

Björn Brogle, Dipl.-Sportwissenschaftler, Ostschweizer Kinderspital, St. Gallen/ Schweiz, [b\\_brogle@gmx.de](mailto:b_brogle@gmx.de)

Antje Büssenschütt, Dipl.-Ing. Oecotrophologin, Zentrum für Adipositaschulung Bremen-Stadt, Bremen, [team@zabs-bremen.de](mailto:team@zabs-bremen.de)

Beate Daas, Dipl.-Oecotrophologin, Fördekids, Kiel, [beatedaas@gmx.de](mailto:beatedaas@gmx.de)

Vivien Faustin, Dipl.-Oecotrophologin, SPZ-Göttingen, Universitätsmedizin Göttingen, [vivien.faustin@med.uni-goettingen.de](mailto:vivien.faustin@med.uni-goettingen.de)

Dr. Nina Ferrari, Sportwissenschaftlerin, Deutsche Sporthochschule Köln, [n.ferrari@dshs-koeln.de](mailto:n.ferrari@dshs-koeln.de)

Karin Form, Dipl.-Sportwissenschaftlerin, Ambulantes Schulungszentrum Würzburg, [form.karin@gmail.com](mailto:form.karin@gmail.com)

Silke Gassner, Dipl.-Psychologin, system. Familientherapeutin, Kinderkrankenhaus Wilhelmstift, Hamburg, [s.gassner@kkh-wilhelmstift.de](mailto:s.gassner@kkh-wilhelmstift.de)

Dr. Ines Gellhaus, Fachärztin f. Kinder- und Jugendmedizin, Dipl.-Oecotrophologin, Paderborn, [ines.gellhaus@paderborn.com](mailto:ines.gellhaus@paderborn.com)

Prof. Dr. Dr. Christine Graf, Ärztin, Deutsche Sporthochschule Köln, [c.graf@dshs-koeln.de](mailto:c.graf@dshs-koeln.de)

Dr. Wolfgang Gruber, Sportwissenschaftler, Stahnsdorf-Berlin, [info@gruber-bewegt.de](mailto:info@gruber-bewegt.de)

Frank Hellmond, Dipl.-Oecotrophologe, Fachkliniken Wangen, [frank.hellmond@wz-kliniken.de](mailto:frank.hellmond@wz-kliniken.de)

Dr. Benjamin Koch, Sportwissenschaftler und -lehrer, Zentrum für Adipositaschulung Bremen-Stadt, Bremen, [team@zabs-bremen.de](mailto:team@zabs-bremen.de)

Andrea Kühn-Dost, Dipl.-Oecotrophologin, Klinik Lüneburger Heide, Bad Bevensen, [kuehn-dost@klinik-lueneburger-heide.de](mailto:kuehn-dost@klinik-lueneburger-heide.de)

Brigitte Müller, Dipl.-Oecotrophologin, Ambulantes Schulungszentrum Würzburg

Mareike Neugebauer, Dipl.-Sportwissenschaftlerin, Falkensee, [mareike.neugebauer@web.de](mailto:mareike.neugebauer@web.de)

Miriam Pankatz, Gesundheitswissenschaftlerin, Marburg, [m.pankatz@web.de](mailto:m.pankatz@web.de)

Dr. Birgit Sievers-Böckel, Dipl.-Psychologin, ConFirma, Paderborn, [gesundheit@confirma.de](mailto:gesundheit@confirma.de)

Dr. Silja Steinkamm, Sportwissenschaftlerin und -lehrerin, Bonn, [steinkamm@marie-kahle-gesamtschule.de](mailto:steinkamm@marie-kahle-gesamtschule.de)

Elke Stachelscheid, Gesundheitspädagogin, Fachklinik f. Kinder u. Jugendliche, Sylt, [elke.stachelscheid@drv-nord.de](mailto:elke.stachelscheid@drv-nord.de)

Uwe Tiedjen, Pädagoge, Rehaforschung Nord, Sylt, [tiedjen.sylt@t-online.de](mailto:tiedjen.sylt@t-online.de)

Andrea Werning, Diätassistentin, Christliches Kinderhospital Osnabrück, [andrea.werning@osnanet.de](mailto:andrea.werning@osnanet.de)

Hagen Wulff, Sportwissenschaftler, Inst. f. Gesundheitssport u. Public Health, sportwiss. Fakultät der Universität Leipzig, [hagen.wulff@uni-leipzig.de](mailto:hagen.wulff@uni-leipzig.de)

Fortbildungspunkte für Ärzte, Psychologen & Oecotrophologen wurden beantragt.

## Tagungsort:

Deutsche Sporthochschule Köln  
Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln  
Hörsaal 5

## Leitung:

Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Graf, Köln  
Dr. Sportwiss. Benjamin Koch, Bremen

## Organisation:

Dr. Sportwiss. Nina Ferrari, Köln  
Gabriele Schmidt, Köln

## Anmeldung bitte an:

Sportärztebund Nordrhein e. V. / Frau Gabriele Schmidt  
Deutsche Sporthochschule Köln  
Am Sportpark Müngersdorf 6/ 50933 Köln  
Tel. 0221- 49 37 85 / Fax 0221- 49 32 07 oder  
Tel. 0221- 49 82 52 90./ Fax 0221- 49 82 82 00  
E-Mail: kgas-jahrestagung2016@gmx.de

## Tagungsgebühr:

	Gesamte Tagung	Tageskarte:
KgAS-Mitglieder:	90,00 €	55,00 €
Nicht-Mitglieder:	130,00 €	75,00 €

In den Tagungskosten sind Verpflegungskosten für Kaffeepausen, sowie Abendessen am Samstag enthalten.

Überweisen Sie den Tagungsbeitrag bitte bis zum 20.05.2016 auf das Konto der KgAS, IBAN: DE23 507 500 940 001 040 227, BIC: HELADEF1GEL Kreissparkasse Gelnhausen, unter Angabe des Teilnehmernamens.

## Anreise:

### Mit der Bahn:

Vom Kölner Hauptbahnhof mit der Stadtbahn Linie 16 oder 18 bis Neumarkt, dann Linie 1 (Richtung Junkersdorf/Weiden), Haltestelle Junkersdorf/Sporthochschule. Am Bahnhof Köln-Deutz steigen Sie direkt in die Stadtbahn Linie 1 (Richtung Junkersdorf/Weiden).

### Mit dem Auto:

Sie finden die Deutsche Sporthochschule in Köln-Müngersdorf, direkt am Sportpark Müngersdorf und dem RheinEnergie Stadion. Sie erreichen uns über die A1, Autobahnausfahrt Köln-Lövenich. Folgen Sie der Beschilderung zum RheinEnergie Stadion bis zum Hinweisschild Deutsche Sporthochschule.

## Übernachtungsmöglichkeiten:

Gästehaus der Deutschen Sporthochschule Köln  
Guts-Muths-Weg 1  
50933 Köln  
Telefon: 0221- 4982 2580

Dorint Hotel Köln Junkersdorf  
Aachener Str. 1059-1061  
50858 Köln  
Telefon: 0221- 48980

Mercure Hotel Köln West  
Horbeller Str. 1  
50858 Köln  
Telefon: 02234 - 5140

Hotel ibis Budget Köln Marsdorf  
Toyota-Allee 40-42  
50858 Köln  
Telefon : 02234 - 9577820

