



**Einführung in
die KiCo-
Qualifizierung**

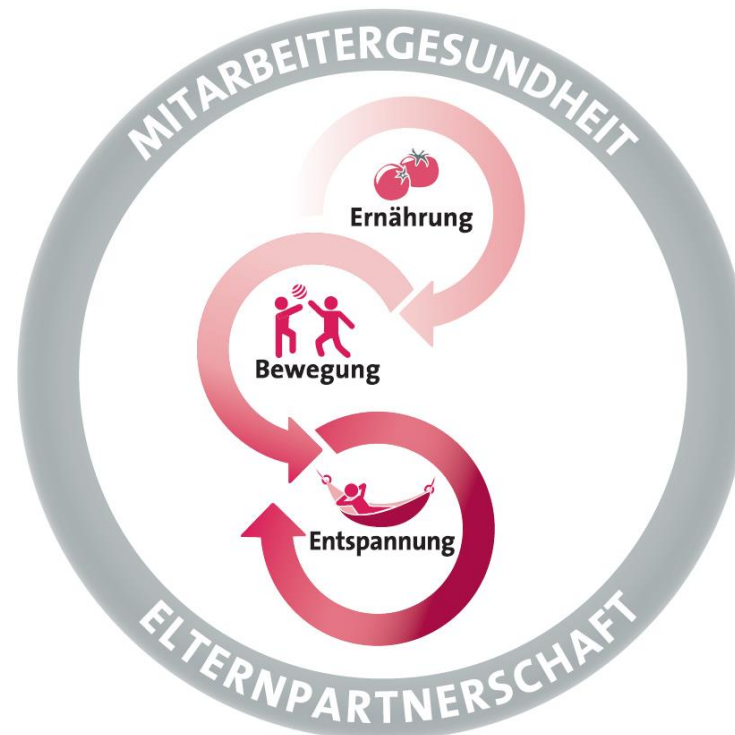
Hintergrund zum Projekt

- KiCo fußt auf den Erkenntnissen des peb-Pilotprojekts „Gesunde Kitas – starke Kinder“ (2007-2009)
- Coaching-Ansatz zeigte sich als äußerst positiv, um gesundheitsfördernde Maßnahmen in Kitas zu integrieren
 - Entwicklung der Qualifizierung zum KiCo-Coach
- Gefördert wurde KiCo von 2014-2016 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft im Rahmen von IN FORM



Ziele der KiCo-Qualifizierung

- Etablierung von gesundheitsfördernden Kitas über Organisationsentwicklung



KiCo-Coaches ...

- unterstützen Kitas bei strukturellen Veränderungen
- geben Hilfe zur Selbsthilfe
- fungieren als neutraler Prozessbetreuer
- moderieren den Coachingprozesse
- arbeiten auf „Augenhöhe“ mit dem Kita-Team
- nehmen keine Verantwortung ab



Aufbau der Qualifizierung

2tägige Module	Beschreibung
1	Der KiCo-Coachingansatz zur Gesundheitsförderung Grundbegriffe und Erfolgsfaktoren der Gesundheitsförderung, Haltung eines Coaches, Kommunikationsmodelle, Moderationstechniken
2	Ernährung, Bewegung, Entspannung Einführung in die Handlungsfelder Ernährung, Bewegung und Entspannung, aktuelle Empfehlungen, Reflexion von Kita-Situationen
3	Der Coachingprozess System Kita, Gemeinsames Verständnis, Ziele und Maßnahmenplanung, Reflexion und Dokumentation
4	Mitarbeitergesundheit, Elternpartnerschaft, KiCo-Coachingprozess planen Einführung in die Handlungsfelder Mitarbeitergesundheit und Elternpartnerschaft, aktuelle Empfehlungen, Planung des eigenen Coachingprozesses

Modul 1

Der KiCo-Coachingansatz zur Gesundheitsförderung

- Leitbegriffe der Gesundheitsförderung kennenlernen
- Unterschiedliche Möglichkeiten der Gesundheitsförderung in Kitas anhand von Kita-Fallbeispielen kennenlernen
- Grundprinzipien der Kommunikation an Hand von Rollenspielen erlernen
- Methodenrepertoire durch den Methoden-koffer erweitern
- Die richtigen Fragen für die Coachingarbeit finden
- Arbeitsauftrag - Fotoarbeit



Modul 2

Ernährung, Bewegung, Entspannung

- Aktuellen Wissenstandes zur ausgewogenen Ernährung, Bewegung und Entspannung in der Kita kennenlernen
- Reflexion der privaten und professionellen Haltung zu den Themen
- Reale Kita-Situationen analysieren und einschätzen können
- Aufgabenbereiche und Grenzen eines Kita-Coaches kennenlernen
- Arbeitsauftrag – „System Kita“ Recherche von Informationen in der Kita-Landschaft



Modul 3

Der Coachingprozess

- „System Kita“ beleuchten und wichtige Aspekte für die Arbeit eines KiCo-Coaches herausarbeiten
- KiCo-Coachingprozess kennenlernen
- Arbeit an Fallbeispielen, um Sicherheit in den Herausforderungen und Aufgaben eines KiCo-Coaches zu erhalten
- Moderationsaufgaben als KiCo-Coach übernehmen



Modul 4 – Mitarbeitergesundheit, Elternpartnerschaft, KiCo-Coachingprozess planen

- Aktuellen Wissensstands zur Mitarbeitergesundheit und Elternpartnerschaft kennenlernen
- Erarbeiten von Ideen zum Coachingverlauf
- Ablauf und Methoden für die Coachingtermine planen



Impressum

Herausgegeben von Plattform Ernährung und Bewegung e.V.,
Wallstr. 65, 10179 Berlin
2016

mit Förderung durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.

Fotos: Matthias Martin

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



www.in-form.de