



Partizipative Moderation

Partizipative Moderation

- **Definition Moderation**
 - Methodische Begleitung und Leitung von Gruppengesprächen ohne Beeinflussung der Willensbildung der Gruppe
- **Aufgabe Moderator**
 - Effektive Gestaltung von Gruppenkommunikation
 - Anleitung einer Gruppe, so dass sie zu einer optimalen geistigen Leistung gelangt



Partizipative Moderation

- Zentrales Handwerkszeug eines KiCo-Coaches
- Professionelle Moderation und wertschätzende Begleitung von Gruppen/Teams
- Anforderungen an einen Coach
 - Hohe Methodenkompetenz
 - Offene Grundhaltung
 - Unparteiischer Anwalt der Sache



Partizipative Moderation

- Moderieren erfordert die volle Aufmerksamkeit des Moderierenden
- Aufmerksamkeit wird sichtbar durch Körpersprache
 - Aufrechte Haltung
 - Offener Gesichtsausdruck
 - Zugewandte Körpersprache



Partizipative Moderation - Methoden

- „Reden ist Silber – Schweigen ist Gold.“
- Coach begleitet Gruppenprozess mit **geeigneten Methoden**, um
 - unterschiedlichen Meinungen Gehör zu verschaffen,
 - Ziele und Zeit im Blick zu behalten,
 - Vor- und Nachteile unterschiedlicher Ansätze zu visualisieren,
 - Konsens zu schaffen,
 - unterschwellige Störungen zu Tage zu fördern und zu deren Klärung beizutragen,
 - Potenziale der Gruppe herauszuarbeiten und Ressourcen zu stärken.



Partizipative Moderation - Rollenklärung

- Ist der Coach Experte auf dem Gebiet der Gesundheitsförderung oder einem ihrer Bausteine, muss er gegebenenfalls mit „zwei Hüten“ arbeiten.
- Während des Coachingprozesses und der Moderation hat er den „Coach-Hut“ auf.
- Wenn er als Experte gefragt ist, setzt er den „Experten-Hut“ auf.
- Der Rollenwechsel sollte für die Gruppe sichtbar und nachvollziehbar sein.



Impressum

Herausgegeben von Plattform Ernährung und Bewegung e.V.,
Wallstr. 65, 10179 Berlin
2016

mit Förderung durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.

Fotos: Matthias Martin

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



www.in-form.de