

## Mitmachen! Peb & Pebber machen´s vor!

Peb & Pebber reden nicht nur von einem gesunden Lebensstil, sie leben ihn auch vor! Das Puppensduo gibt erste Impulse – für die Umsetzung der Botschaften brauchen die Kinder jedoch die Unterstützung ihrer Familien, Erzieher oder Lehrer.

Damit die vielen Ideen und Anregungen von den Kindern und ihren Familien auch in den Alltag übernommen werden können, hat peb zu jeder Episode Begleitinformationen entwickelt, die unter [www.pebundpebber.de](http://www.pebundpebber.de) bereit stehen. Hier erhalten Eltern und Erzieher Tipps und Ideen, wie man gemeinsam mit viel Spaß einen gesunden Lebensstil umsetzen kann.



## Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)

peb ist ein offenes Bündnis mit über 100 Mitgliedern aus öffentlicher Hand, Wirtschaft, Wissenschaft, Sport, Gesundheitswesen und Zivilgesellschaft.

Sie alle setzen sich bei peb aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein.

Weitere Informationen zu Peb & Pebber sowie Comics mit Bewegungsspielen und Hintergrundinformationen zu einzelnen Episoden stehen bereit auf:  
[www.pebundpebber.de](http://www.pebundpebber.de)

## Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)

Wallstraße 65  
10179 Berlin  
Tel. 030 27 87 97 67  
Fax. 030 27 87 97 69  
E-Mail: [plattform@pebonline.de](mailto:plattform@pebonline.de)  
[www.pebonline.de](http://www.pebonline.de)



## Peb & Pebber

Botschafter für einen  
gesunden Lebensstil

### ***Peb & Pebber – ein sympathisches Duo***

Peb & Pebber ist eine tägliche Fernsehsendung für Kinder zwischen drei und sieben Jahren. In kurzen Episoden zeigen die beiden Puppen, wie viel Spaß ein gesunder Lebensstil mit dem richtigen Mix aus Bewegung und ausgewogener Ernährung macht. Ob beim experimentierfreudigen Kochen oder beim ausgelassenen Herumtoben – die beiden Puppen vermitteln ihre Botschaften stets mit viel Wortwitz und Situationskomik.

Dabei ergänzt sich das Duo perfekt: Der bewegungsorientierte, sportliche Peb ist der dynamische Macher im Team und der ernährungsorientierte, clevere Pebber legt großen Wert auf genussvolle und ausgewogene Ernährung. So können beide etwas voneinander lernen und die Kinder dazu animieren, es ihnen nachzutun.

### ***Peb & Pebber – Vorbilder mit Humor***

Immer mehr Kinder und Jugendliche in Deutschland sind übergewichtig. Um Kinder von früh auf für einen gesunden Lebensstil zu gewinnen, hat die Plattform Ernährung und Bewegung (peb) das Konzept für Peb & Pebber gemeinsam mit Ernährungswissenschaftlern, Pädagogen, Sportlern und Medienexperten entwickelt. So wurde ein Format geschaffen, das Kindern auf unterhaltsame Weise und ohne erhobenen Zeigefinger Spaß an einem gesunden Lebensstil vermittelt.

Jede Episode erzählt eine Geschichte rund um Ernährung oder Bewegung, in der sich Peb & Pebber mit viel Kreativität den Herausforderungen des Alltags stellen und kindgerecht ihre Botschaften vermitteln. Die Dynamik und der Unterhaltungswert der Episoden unterstützen den Lerneffekt und regen zum Mitmachen an.



### ***Peb & Pebber – ein erfolgreiches Format***

Als tägliche Fernsehsendung auf dem Kindersender SUPER RTL erreicht „Peb & Pebber“ eine enorme Breitenwirkung und trifft im Vormittagsprogramm unmittelbar auf seine Zielgruppe. Neben sehr guten Einschaltquoten im TV bestätigte auch die Auszeichnung mit dem Medienpreis „Weißer Elefant“ im Juni 2008 das pädagogisch wertvolle Konzept der Kindersendung. Auch FLIMMO, die Programmberatung für Eltern e.V. empfiehlt Peb & Pebber als sehenswerte Kindersendung.

Mehrere unabhängige wissenschaftliche Evaluationen der einzelnen Episoden zeigten zudem, dass durch die klaren Aufforderungen und verständlichen Anleitungen bei den Kindern direkte Handlungsimpulse ausgelöst werden. Dies stellen Peb & Pebber auch als Walking Acts bei Veranstaltungen unter Beweis: Als lebensgroße Figuren begeistern sie Groß und Klein.

