



Helden privat

»Das ‚Wo komm ich her?‘-Quiz«

Pebber hat die Küche in eine Quizshow verwandelt und Peb soll dabei der Rateheld sein. Pebber hat verschiedene Bilder von Lebensmitteln und Tieren vorbereitet, die Peb nun einander zuordnen soll. Und das ist gar nicht so einfach! Gehört nun der süße Honig zur Kuh, die so süß schaut und legen Hühner Eier oder geben sie Milch? Zum Glück weiß Pebber gut Bescheid!



.....→ Vor allem Stadtkinder kennen oft den Ursprung unserer Lebensmittel nicht mehr. Kleine Entdeckungsreisen mit den Kindern helfen ihnen, die bunte Welt der Lebensmittel zu erschließen. Beim Frühstück können alle gemeinsam überlegen, wo zum Beispiel die Milch oder das Brot her kommen. Ein Besuch in einer Backstube oder sogar auf einem Bauernhof zeigt Kindern die Herkunft und führt sie dahin, den Wert der Lebensmittel besser zu schätzen. ←.....

Das „Wunder“ Wachstum miterleben

Kresse schmeckt köstlich auf einem Butterbrot und ist ganz einfach zu ziehen. Eine Schale mit Watte auslegen und gut befeuchten, darauf dann die Kressesamen geben. Am besten steht die Schale an einem hellen Platz wie einem Fensterbrett und bekommt ausreichend Wasser, so dass die Watte immer feucht bleibt. Nach ein paar Tagen ist es dann schon soweit: Erntezeit!

Woher kommt das Mehl?

Besorgen Sie sich ein paar Getreideähren vom Feld. Lassen sie Ihr Kind ein Korn aus einer der Ähren lösen und zwischen zwei rauen Kieselsteinen zerdrücken. Danach werden die beiden Kieselsteine kreisförmig aufeinander gerieben und das Korn so „gemahlen“. Nun ist das weiße Mehl neben den Schalen des Getreidekorns deutlich zu sehen.

Vom Feld auf den Tisch

Lassen Sie Ihr Kind bei den Mahlzeiten erraten, woher die verschiedenen Lebensmittel kommen bzw. was deren Ursprung ist. Was wird neben Jogurt und Käse noch alles aus Milch gemacht? Welchen Weg legt ein Lebensmittel zurück bis es bei uns auf den Tisch kommt? Erklären Sie Ihren Kindern, dass viele Menschen, vom Bauern bis zum Verkäufer, daran arbeiten, dass wir täglich etwas zu essen haben.

Wo kommt unser Frühstücksei her?

Basteln Sie mit Ihrem Kind doch ein eigenes Lebensmittel-Memory: Schneiden Sie einen Karton in mehrere quadratische Spielkarten. Zwei Karten bilden jeweils ein Bilderpaar. Auf eine Karte malen Sie mit Ihrem Kind zum Beispiel ein Ei, auf die dazugehörige zweite Karte entsprechend ein Huhn. Andere Bilderpaare können ein Topf Honig und eine Biene sein oder eine Tüte Milch und eine Kuh.... Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. So kann Ihr Kind spielerisch die Herkunft unserer Lebensmittel lernen.