

Helden privat

»Geschmackssache«

Peb und Pebber überlegen, welche unterschiedlichen Geschmacksrichtungen es gibt: Für Peb ist das ganz einfach: Es gibt „lecker“ und „nicht lecker“! Aber beim Schmecken von Salz und Zucker und beim Probieren von Orangen und Zitronen merken die beiden schnell, wie verschiedenartig alles schmeckt. Und Peb erfährt am eigenen Leib, dass sauer richtig lustig macht!



.....→ Es gibt fünf Grundgeschmacksrichtungen (süß, sauer, salzig, bitter, umami), ←..... die wir mit verschiedenen Bereichen der Zunge wahrnehmen, in denen die entsprechenden Geschmacksknospen angesiedelt sind. Der Geschmack von Lebensmitteln hängt aber oft auch von deren Zubereitung ab und kann je nach Verarbeitung ganz unterschiedlich sein. So schmeckt zum Beispiel eine rohe Zwiebel ganz anders als eine gebratene Zwiebel. Manche Lebensmittel kann man süß oder salzig zubereiten wie z.B. Quark – mit süßen Früchten oder mit Kräutern.

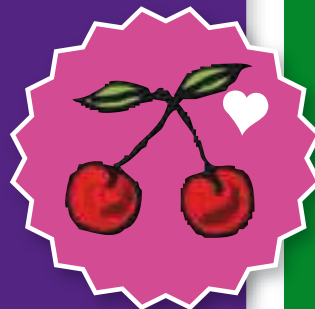
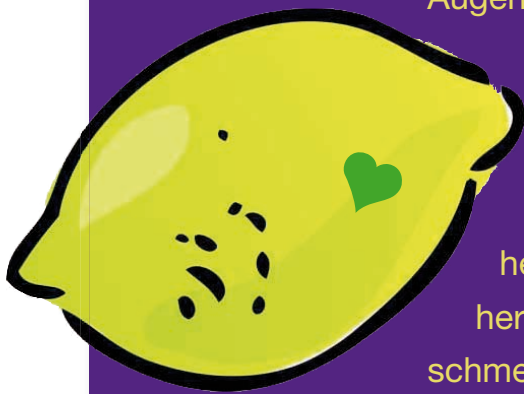
Riechen und Schmecken

Es gibt viele Möglichkeiten, den Geruchs- und Geschmackssinn spielerisch zu schulen. An einer selbst zusammengestellten „Duftbar“ aus verschiedenen Kräutern können Kinder ihre Spürnasen testen und lernen z.B. die unterschiedlichen Gerüche von Salbei, Petersilie oder auch Lavendel kennen. Hier bietet sich auch ein Duftmemory an: Duftendes in kleinen Filmdöschen aufbewahren, die man beim Fotografieren gratis kriegt. Typische Schmeckerfahrten können sauren Zitronen Kinder auch gut mit Früchten wie oder süßen Himbeeren machen.



Mit verbundenen Augen schmecken

Einem Familienmitglied werden die Augen verbunden. Nun müssen mit geschlossenen Augen verschiedene Lebensmittel erraten werden. Die Erfahrung, ohne etwas gesehen zu haben etwas herauszuschmecken, schärft die Sinne ungemein. Und spätestens bei einer sauren Zitrone kommt viel Spaß auf!



Fantasie-Mahlzeit

Die Kinder denken sich ein Gericht aus, das die vier Geschmacksrichtungen süß, sauer, salzig und bitter vereint. Dann überlegen sie sich einen Namen für diese Mahlzeit, sowie Zutaten und Aussehen des Essens. So setzen sich die Kinder bewusst mit den verschiedenen Lebensmitteln anhand ihrer Geschmacksrichtung auseinander.