Pressemitteilung

Halle/Saale: peb-KiTa-Projekt voller Erfolg

Abschlussworkshop belegt: Förderung eines gesunden Lebensstils in KiTas etabliert

Halle an der Saale – „gesunde kitas • starke kinder“, das Projekt der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) hat in Halle an der Saale viel in Bewegung gesetzt und ist ein großer Erfolg. Da sind sich die Teilnehmer des Abschlussworkshops einig: „Seit Mai 2008 wurden in den beteiligten 12 KiTas in den Bereichen Ernährung, Bewegung und Entspannung sowie im Gesundheitsdialog zwischen KiTa-Teams und Eltern deutliche Verbesserungen erzielt“, so peb-Geschäftsführerin **Dr. Andrea Lambeck**. Deshalb setzt sich Oberbürgermeisterin Dagmar Szabados dafür ein, dass das Thema Gesundheitsförderung auch in Zukunft von den KiTas in Halle fortgeführt wird.

Gemeinsam mit dem Eigenbetrieb Kindertagesstätten der Stadt Halle an der Saale und in Kooperation mit dem Institut bildung:*elementar* engagiert sich peb in für einen gesunden Lebensstil mit den Säulen Ernährung, Bewegung und Entspannung.

Das Projekt bildet in Halle einen Vertiefungsbaustein des „KiTa-Frühlings“. Es wird durch die METRO Group ermöglicht.

Die peb-Coach Antje Meissner-Trautwein führte in den Pilot-KiTas jeweils vier bis fünf Coaching-Termine durch, um die Erzieherinnen und Erzieher für den Dreiklang aus ausgewogener Ernährung, viel Bewegung und ausreichend Entspannung zu motivieren. Im Rahmen der Coachings wurden gemeinsam mit den pädagogischen Fachkräften individuelle Ziele erarbeitet. Die Praxis in den KiTas zeigt, dass sich die Kinder gern und viel bewegen, wenn ihnen entsprechende Angebote gemacht werden. Insbesondere Entspannungsübungen werden von den Kindern mit großer Begeisterung angenommen. Inspiriert von den peb-Coaches wurden viele Projekte umgesetzt und in den Alltag integriert. Das wichtigste Ergebnis: Kinder, Eltern und die KiTa-Teams lassen sich für einen gesunden Lebensstil begeistern, den sie auch in Zukunft nicht mehr missen möchten. „Schon in der Kindheit die Grundlagen für einen gesunden Lebensstil zu legen ist genau richtig. Die Veränderungen in unseren KiTas belegen das,“ zeigt sich Oberbürgermeisterin Dagmar Szabados begeistert.

KONTAKT

peb
Mirko Eichner
Wallstraße 65
10179 Berlin
Tel.: 030 278 797 67
Fax: 030 278 767 69
E-Mail:
plattform@pebonline.de

c/o Publiplikator
Christoph Blase
Tel.: 030 200 898-31
Fax: 030 200 898-99
E-Mail: blase@publiplikator.de

Weitere Informationen und Bildmaterial unter:
www.pebonline.de

Wie geht es weiter?

Die beteiligten KiTas sind sehr engagiert und wollen auch nach Abschluss des peb-Projekts Gesundheitsförderung als festen Bestandteil in den KiTas weiterführen. Ebenso setzen sich die peb-Kooperationspartner Prof. Dr. Ursula Rabe-Kleeberg, Institut bildung:*elementar*, und Jens Kreisel vom Eigenbetrieb Kindertagesstätten sehr dafür ein, dass das Thema Gesundheitsförderung auch in Zukunft in den Projekt-KiTas sowie vor allem in weiteren KiTas in Halle fortgeführt wird. Dr. Michael Inacker, METRO Group, erklärt: „Das KiTa-Projekt hat unsere Erwartungen mehr als erfüllt. Es zeigt, Investitionen in den gesunden Lebensstil unserer Kinder lohnen sich."

Abschluss und Startschuss

Mit dem Abschlussworkshop geht das Projekt am 12. Juni 2009 im Deutschen Saal im Haus 7 der Franckeschen Stiftung in Halle an der Saale zu Ende. Gleichzeitig ist es auch der KiTa-übergreifenden Startschuss, um einen gesunden Lebensstil nachhaltig nicht nur in den von der Plattform Ernährung und Bewegung unterstützten Pilot-KiTas zu etablieren. Der Workshop dient dazu, ausgewählte Ergebnisse und deren Verankerung in KiTa-Alltag und Konzeption der Einrichtungen vorzustellen und sich auszutauschen. Es wird darüber diskutiert, wie die erreichte Qualität gesichert und Gesundheitsförderung in Zukunft möglichst flächendeckend umgesetzt werden kann.

Bundesweites Projekt

Über 3.500 Kinder und 600 KiTa-Fachkräfte beteiligen sich in 60 KiTas* am Projekt „gesunde kitas • **starke kinder**". Dabei erarbeiten Eltern und Erzieher mit Unterstützung der peb-Coaches ein individuelles Konzept in der jeweiligen KiTa. Stets wird der Dreiklang für einen gesunden Lebensstil aus ausgewogener Ernährung, viel Bewegung und ausreichend Entspannung umgesetzt. Dieser Lebensstil wird so selbstverständlicher Teil des Alltags.

Plattform Ernährung und Bewegung e.V.

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit rund 100 Partnern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Alle Mitglieder setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein. Vorsitzender des Plattform Ernährung und Bewegung e.V. ist der Sport- und Ernährungsmediziner Prof. Dr. med. Aloys Berg aus Freiburg im Breisgau.

* Vier Projektstandorte in **Mülheim an der Ruhr**, **Bielefeld**, **Region Augsburg**, **München** sowie **Halle an der Saale**

peb
plattform ernährung und bewegung e.v.

gesunde kitas·**starke kinder**

KONTAKT

peb
Mirko Eichner
Wallstraße 65
10179 Berlin
Tel.: 030 278 797 67
Fax: 030 278 767 69
E-Mail:
plattform@pebonline.de

c/o Publiplikator
Christoph Blase
Tel.: 030 200 898-31
Fax: 030 200 898-99
E-Mail: blase@publiplikator.de

Weitere Informationen und Bildmaterial unter:
www.pebonline.de