Plattform Ernährung und Bewegung e.V.
Wallstraße 65
10179 Berlin

Tel. 030 27 87 97-67
Fax 030 27 87 97-69
plattform@pebonline.de
www.pebonline.de

Sonja Both
s.both@pebonline.de
Tel. 030 27 87 97 - 65

Pressemitteilung

GESUND³ – lernen • leben • weitergeben

Neue Weiterbildung zu Facherziehern für Gesundheit in Thüringen

Berlin/Erfurt, 14. Januar 2013 – mit einer Auftaktveranstaltung startete am 11. Januar das thüringenweite Projekt `GESUND³ – lernen • leben • weitergeben´. Es handelt sich dabei um ein Weiterbildungsprojekt des symbioun e. V., der Plattform Ernährung und Bewegung (peb) und weiterer kompetenter Partner. Hintergrund sind die steigenden Anforderungen an Bildung und Erziehung in Kitas und Familienzentren. Die Schirmherrschaft hat die Thüringer Gesundheitsministerin Heike Taubert übernommen.

Im Fokus der Qualifizierung steht die Umsetzung einer ganzheitlichen Gesundheitsförderung, die Kinder, Eltern und pädagogische Fachkräfte gleichermaßen berücksichtigt. „Der Schlüssel zu einer nachhaltigen Gesundheitsförderung sind präventive Maßnahmen. Je früher wir lernen, was einen gesunden Lebensstil ausmacht, umso selbstverständlicher setzen wir diesen im Laufe unseres Lebens um. GESUND³ greift, mit dem vorrangigen Ziel einen gesünderen Alltag in Kitas und Familienzentren zu schaffen, genau hier ein“, erläutert die peb-Geschäftsführerin Dr. Andrea Lambeck.

„Die zweijährige berufsbegleitende Weiterbildung richtet sich an Leiter, Stellvertreter und Erzieher von Kindertagesstätten und Familienzentren. Nach dem Konzept des dialogischen **Lernens** werden Theorie und Praxis verknüpft. Fachanleitende Coaches unterstützen die praxisnahe Unterrichtstechnik und helfen dabei das Erlernte in das Kita-**Leben** zu transportieren“, so Stefan Heyn, der hauptamtliche Vorstand von symbioun. Auf diese Weise werden die Erfolge von GESUND³ auch an Kinder, Kollegen und Eltern **weitergegeben**, die von einer gesunden Kita profitieren

Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung sind die Absolventen zertifizierte `Facherzieher für Gesundheit im Setting Kita / Familienzentrum´. Die teilnehmenden Kitas/Familienzentren werden ebenfalls zertifiziert.

Weitere Partner des Projekts sind:

- Gesundheitszentrum – Verein an der Hochschule Magdeburg-Stendal e.V.
- Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (Thillm)
- Techniker Krankenkasse

peb

plattform
ernährung und
bewegung e.v.

Die Plattform Ernährung und Bewegung e. V. (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Über 100 Partner setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein.