plattform
ernährung und
bewegung e.v.

Plattform Ernährung und Bewegung e.V.
Wallstraße 65
10179 Berlin

Tel. 030 27 87 97-67
Fax 030 27 87 97-69
plattform@pebonline.de
www.pebonline.de

Wiebke Kottenkamp
w.kottenkamp@pebonline.de
Tel. 030 27 87 97-65

Pressemitteilung

Kinder. Gesund. Ernähren

Zweiter«fit4future» - Kongress“ lädt Multiplikatoren aus der Gesundheitsförderung zum Thema Kinderernährung ein

Berlin/München 23.09.2014 - Bereits zum zweiten Mal richten die Cleven-Stiftung und die Kommunikationsagentur lübMEDIA zusammen mit der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) als Kooperationspartner vom 22.-25. Oktober 2014 unter der Schirmherrschaft der Bayrischen Staatsministerin für Gesundheit und Pflege, Melanie Huml, den «fit4future»“-Kongress in Bad Griesbach aus.

Unter dem Motto „Kinder. Gesund. Ernähren“ setzen sich Experten aus verschiedenen Disziplinen an den drei Kongresstagen mit dem Thema gesunde Kinderernährung auseinander und diskutieren Fragen wie "Wie ernähren sich unsere Kinder? Wie entwickeln sich Sensorik und Geschmack? Wie sieht die Ernährung in Zukunft aus?".

Als Referenten werden u.a. Prof. Dr. Mathilde Kersting vom Forschungsinstitut für Kinderernährung in Dortmund (FKE) und Foodtrendforscherin Hanni Rützler aus Wien erwartet. Zudem zeigen Praxisworkshops die Bandbreite unterschiedlicher Projekte der Gesundheitsförderung und Ernährungsbildung „vom Acker bis zum Teller“ auf. Ein Marktplatz bietet die Möglichkeit, sich zu Initiativen und Projekten zu informieren und auszutauschen.

Mit dem Kongress wollen peb und die Cleven-Stiftung die Vernetzung von Akteuren der Gesundheitsförderung unterstützen sowie den Ideen- und Wissenstransfer vorantreiben: „Der überwältigende Erfolg des ersten «fit4future»“ Kongresses hat uns bestätigt: Neben neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen und den verschiedenen Blickwinkeln auf das Thema bieten wir mit unserem Kongress vor allem eine Vernetzungsplattform damit Förderer und Ideengeber sich zusammenschließen können!“ so der Stiftungsgründer Dr. h. c. Hans-Dieter Cleven.

Nachdem sich der Kongress 2013 auf das Thema Bewegung fokussiert hatte, soll in diesem Jahr die Ernährung im Mittelpunkt stehen, denn besonders im Kindesalter ist eine ausgewogene Ernährung eine wesentliche Voraussetzung für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung. „Werden Kinder von Klein auf an eine ausgewogene Ernährung herangeführt, behalten sie diese mit großer Wahrscheinlichkeit auch in späteren Jahren bei.
Mit dem«fit4future»“-Kongress leisten wir auch in diesem Jahr einen wichtigen Beitrag, die Akteure zusammenzubringen, die sich für eine ausgewogene Ernährung als Teil eines gesunden Lebensstils unserer Kinder einsetzen“, erläutert peb-Geschäftsführerin Dr. Andrea Lambeck das Engagement der Plattform Ernährung und Bewegung.

Weitere Infos und Programm zum Kongress unter
www.pebonline.de

Das Anmeldeformular für den Kongress finden Sie hier:
http://www.fit-4-future-kongress.de/Uploads/Documents/Anmeldung.pdf

Anmeldeschluss ist der 10.10.2014

Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)
peb ist ein Zusammenschluss von Vertretern aus öffentlicher Hand, Wirtschaft, Wissenschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Über 100 Mitglieder setzen sich bei peb aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein.