

## ***Lale – iss bewusst & sei aktiv!***

### **Kostenlose Zusatzqualifikation für bilinguale Ernährungs- und Bewegungsfachkräfte**

**Weiterbildung für zertifizierte *Lale*-Präventionskurse am 20. März 2015 in Köln**

Im Rahmen der Initiative *Lale – iss bewusst & sei aktiv!*, die gemeinsam vom Verbraucherschutzministerium NRW mit der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) und weiteren kompetenten Partnern aus Politik, Gesellschaft und Wirtschaft ins Leben gerufen wurde und die inzwischen auch vom Gesundheitsministerium NRW gefördert wird, werden auch 2015 noch kostenlose Qualifizierungsschulungen für zweisprachige (deutsch und türkisch) Ernährungs- und Bewegungsfachkräfte angeboten.

Ziel der Initiative ist es, türkeistämmigen Eltern Hilfestellungen zu bieten, ihren Familienalltag gesund und aktiv zu gestalten. Beweggrund für das Engagement ist der vergleichsweise hohe Anteil übergewichtiger Kinder und Jugendlicher in dieser Bevölkerungsgruppe. Die Patenschaft für das zukunftsweisende Vorhaben hat die Journalistin und Buchautorin Hatice Akyün übernommen.

Das Konzept ist nach dem Präventionsleitfaden der GKV zertifiziert. Somit können die zweisprachigen *Lale*-Kurse in der Angebots-Datenbank der gesetzlichen Krankenkassen geführt werden. Das ermöglicht eine nachhaltige Finanzierung der Kurse über die gesetzlichen Krankenversicherungen. Die Teilnehmenden erhalten nach Beendigung des Kurses einen Zuschuss zu den geleisteten Gebühren von ihrer Krankenkasse.

Bilinguale Ernährungs- und Bewegungsfachkräfte werden auf Basis des zertifizierten *Lale*-Konzeptes als *Lale*-Trainer/innen qualifiziert. In den interaktiven *Lale*-Kursen vermitteln Ernährungs- und Bewegungsexperten türkeistämmigen Erwachsenen alltagsnahe Informationen. Durch vielfältige praktische Übungen, wie z. B. die gemeinschaftliche Zubereitung von Mahlzeiten oder einfache Sportübungen erfahren die Kursteilnehmer/innen, wie sie das Gelernte in ihren Familienalltag integrieren können. Die Elternkurse finden in türkischer und in deutscher Sprache statt. Alle Materialien wurden gemeinsam mit Vertretern der türkischen Community entwickelt und sind speziell auf die Bedürfnisse von türkeistämmigen Familien zugeschnitten.

*Lale* ist eine Initiative von

Ministerium für Klimaschutz, Umwelt,  
Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen



BKK  
Landesverband  
NORDWEST

LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



MARS  
deutschland

Landesintegrationsrat  
N.W.

peb  
plattform  
ernährung und  
bewegung e.v.

FÖTEV  
NRW e.V.  
FÖDERATION TÜRKISCHER ERNÄHRUNGSEXPERTEN IN NRW  
ASSOCIATION OF TURKISH NUTRITION EXPERTS IN NORTH RHINE-WESTPHALIA

Kommunale  
Integrationszentren  
NRW

fachlich unterstützt von

verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

### Kostenlose Zusatzqualifikation für bilinguale Trainer/innen

Im Rahmen des Projekts werden auch 2015 noch kostenlose Qualifizierungsschulungen für zweisprachige (deutsch und türkisch) Ernährungs- und Bewegungsfachkräfte angeboten. Grundlage der Schulungen ist das nach dem Leitfaden Prävention des GKV-Spitzenverbandes (§ 20 SGB V) durch die Zentrale Prüfstelle Prävention zertifizierte „Kursleitungsmanual“ des Projekts *Lale*.

Die nächste ganztägige Schulung findet am **20.03.2015** in der **Deutschen Sporthochschule Köln**, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln statt.

Interessierte Ernährungs- und Bewegungsfachkräfte können sich direkt an die Projektkoordination bei der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. wenden: Tel. 030-27879770, [lale@pebonline.de](mailto:lale@pebonline.de). Hier erhalten sie weitere Informationen zu Anforderungen an Bewerber/innen, Bewerbungsmodalitäten sowie Schulungsinhalten und können sich zur Teilnahme anmelden.

Zusätzliche Informationen zur Initiative finden Sie unter [www.lale-nrw.de](http://www.lale-nrw.de).

### Partner der Initiative sind (in alphabetischer Reihenfolge):

- BKK-Landesverband NORDWEST
- Föderation der türkischen Elternvereine in NRW (FÖTEV NRW e. V.)
- Landesintegrationsrat Nordrhein-Westfalen
- Landessportbund Nordrhein-Westfalen
- Landesweite Koordinierungsstelle der Kommunalen Integrationszentren NRW (LaKI NRW)
- Mars Deutschland
- Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen (MGEPA)
- Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen (MKULNV)
- Plattform Ernährung und Bewegung e. V. (peb)

Fachliche Unterstützung erhält die Initiative zudem durch die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen und die Deutsche Sporthochschule Köln.

### Kontakt:

Plattform Ernährung und Bewegung e.V.  
Anja Kretzer  
Telefon 030 278797-70, [lale@pebonline.de](mailto:lale@pebonline.de)

Lale ist eine Initiative von

Ministerium für Klimaschutz, Umwelt,  
Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen



BKK  
Landesverband  
NORDWEST

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



MARS  
deutschland

Landesintegrationsrat  
N.W.

peb  
plattform  
ernährung und  
bewegung e.v.

FÖTEV  
NRW e.V.  
FÖDERATION TÜRKISCHER ELTERNVEREINE IN NRW

Kommunale  
Integrationszentren  
NRW

fachlich unterstützt von

verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne