



plattform
ernährung und
bewegung e.v.

Pressemitteilung

Aufruf! Mehr Bewegung und weniger Sitzen im Alltag von Kindern

Mehr als 100 Akteure unterstützen den Aufruf! und setzen so ein Zeichen gegen den *Sitzenden Lebensstil* von Kindern.

Berlin/ Leipzig, 20. März 2015 – Mehr als 100 Akteure aus Wissenschaft, öffentlicher Hand, Wirtschaft und Zivilgesellschaft unterstützen den „Aufruf! Mehr Bewegung und wenig Sitzen im Alltag von Kindern“. Aus diesem Anlass richteten der Deutsche Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V. (DVGS) und die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) am 20. März 2015 im Rahmen der Messe „therapie Leipzig“ gemeinsam das Fachforum zum Thema „*Sitzender Lebensstil* von Kindern – Hintergründe und Folgen für die Praxis der Bewegungsberufe“ aus. Im Anschluss wurde der „Aufruf!“ der Öffentlichkeit vorgestellt, eingeleitet durch einen Auftritt des Leipziger Tanztheaters. Insgesamt 40 Kinder machten mit ihrer Choreographie eindrucksvoll auf das Thema „Aufstehen“ aufmerksam.

„Wissenschaftliche Untersuchungen haben in den letzten Jahren zunehmend verdeutlicht, dass ein *Sitzender Lebensstil* nicht nur für Erwachsene, sondern auch für Kinder und Jugendliche einen eigenständigen gesundheitlichen Risikofaktor darstellt. Die Folgen reichen von Übergewicht über Stoffwechselerkrankungen bis hin zu verringerter Knochendichte und intellektueller Leistungsfähigkeit sowie häufigeren aggressiven Verhaltensweisen“, so DVGS-Vorstand Prof. Dr. Gerhard Huber von der Universität Heidelberg.

Anlass für den Aufruf! ist die Identifikation des *Sitzenden Lebensstils* als eigenständigen Risikofaktor für die Gewichtsentwicklung und die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. In Maßnahmen der Gesundheitsförderung wird dies bisher zu wenig berücksichtigt. Im Zusammenspiel mit Präventionspraktikern und -experten hat peb die wichtigsten Fakten zum *Sitzenden Lebensstil* zusammengetragen und auf dieser Grundlage praxisrelevante Empfehlungen entwickelt, die nun bereits durch **100 Unterstützer** aus verschiedensten Bereichen kommuniziert und weiterverbreitet werden. „Je mehr Akteure, ob aus Gesellschaft, Wissenschaft, öffentlicher Hand, Wirtschaft oder Zivilgesellschaft den Aufruf! mittragen, desto stärkere Wirkung kann dieser entfalten!“ so die peb-Geschäftsführerin Dr. Andrea Lambeck.

Plattform Ernährung und Bewegung e.V.

Wallstraße 65
10179 Berlin

Tel. 030 27 87 97-67
Fax 030 27 87 97-69
plattform@pebonline.de
www.pebonline.de

Lisa Tonk

l.tonk@pebonline.de
Tel. 030 27 87 97-71



Weitere Informationen zur Plattform Ernährung und Bewegung e.V. und zum Sitzenden Lebensstil sind auf der peb-Homepage zu finden.

<http://www.pebonline.de/>.

Die Plattform Ernährung und Bewegung e. V. (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Über 100 Partner setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein.