



plattform
ernährung und
bewegung e.v.

Pressemitteilung

Kinder.Gesund.Aufwachsen.

Cleven-Stiftung und peb haben erneut «fit-4-future»-Kongress in Bad Griesbach ausgerichtet

Berlin/Bad Griesbach, Oktober 2015 – Auch in diesem Jahr richteten die Cleven-Stiftung und die Kommunikationsagentur lübMEDIA gemeinsam mit der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) als Kooperationspartner bereits zum dritten Mal den «fit-4-future»-Kongress aus. Vom 14. bis 17. Oktober kamen in Bad Griesbach ca. 100 interessierte und aktive Gesundheitsförderer zusammen, um über die Themen Prävention und Gesundheitsförderung bei Kindern zu sprechen und sich miteinander zu vernetzen.

Unter dem Motto „Kinder.Gesund.Aufwachsen.“ folgte der Kongress dem `Highway to Health`: den kindlichen Entwicklungsstationen von Schwangerschaft über frühe Kindheit, Krippen- und Kitaalter, Schulalter bis hin zu Jugend und frühes Erwachsenenalter. Ausgehend von diesen Grundlagen wurden die Eckpunkte des Präventionsgesetzes vorgestellt und diskutiert, um im Anschluss daran Chancen, aber auch die limitierenden Faktoren der Praxis der Evaluation von Maßnahmen der Gesundheitsförderung zu erörtern.

„Dabei stand auch in diesem Jahr das `Wir` im Vordergrund, alle – egal ob aus Wissenschaft, Praxis der Gesundheitsförderung oder von Seiten der Stiftungen – stimmten überein, dass die zahlreichen tollen Maßnahmen und Akteure enger miteinander verwoben werden müssen“, beschreibt peb-Vorstandsvorsitzende Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich den ‚Geist von Bad Griesbach`. Dr. h.c. Hans-Dieter Cleven fügt hinzu: „Wir schaffen beim fit-4-future-Kongress, was woanders nur selten gelingt: Wir verbinden wissenschaftliche Erkenntnisse mit der Praxis vor Ort und wir kommen vom Reden zum Handeln! Und vor allem: Wir haben nicht nur über Kinder und Jugendliche gesprochen, sondern auch mit Ihnen!“

Die Teilnehmer entschieden sich, das Projekt „GEMS: Gesund essen, mehr Sport“ mit dem «fit-4-future»-Award 2015 zu würdigen. Das Tagungsprogramm, die Abstracts der Beiträge sowie in Kürze auch die Beiträge der Referenten, stehen Ihnen [hier](#) zu Verfügung.

Die Plattform Ernährung und Bewegung e. V. (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Über 100 Partner setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein.

**Plattform Ernährung
und Bewegung e.V.**

Wallstraße 65
10179 Berlin

Tel. 030 27 87 97-67
Fax 030 27 87 97-69
plattform@pebonline.de
www.pebonline.de

Lisa Tonk
l.tonk@pebonline.de
Tel. 030 27 87 97-71