

## Pressemitteilung

### Weiterbildung Kommunale Gesundheitsmoderation Manual für Trainerinnen und Trainer erschienen

Berlin, 15.02.2016 – Bereits 130 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus 13 Bundesländern wurden über die von peb entwickelte berufsbegleitende Weiterbildung Kommunale Gesundheitsmoderation zu Kommunalen Gesundheitsmoderatorinnen und –moderatoren qualifiziert. Das knapp 300-seitige Manual zur Weiterbildung ist nun erschienen. Mit der Weiterbildung werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer optimal auf die vielfältigen Anforderungen der Gesundheitsförderung auf kommunaler Ebene vorbereitet.

Die Weiterbildung besteht aus fünf zweitägigen Modulen, in denen umfassende Kompetenzen zum Management von interdisziplinären Netzwerken zur Gesundheitsförderung erlangt werden. Das Manual soll Trainerinnen und Trainern als Anleitung zum Nachmachen dienen und zu einer qualitätsgesicherten Fortführung der Weiterbildung beitragen. Es bietet sämtliche Arbeitsmaterialien wie detaillierte Curricula, Arbeitspapiere, Vorlagen und Skripte, die für die Durchführung der Weiterbildung benötigt werden.

Die Weiterbildung Kommunale Gesundheitsmoderation wurde von 2013 bis 2015 von peb entwickelt und erprobt. Als Basis dienten Erfahrungen aus dem im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM geförderten Projekt zur kommunalen Gesundheitsförderung „Regionen mit peb IN FORM“. Die Weiterbildung ist nun am freien Bildungsmarkt und richtet sich v.a. an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Gesundheitsämtern, aber auch z.B. in Ju-

**Plattform Ernährung  
und Bewegung e.V.**  
Wallstr. 65  
10179 Berlin

Telefon: 030 27 87 97-67  
Telefax: 030 27 87 97-69  
plattform@pebonline.de  
www.pebonlinde.de

**Regionen mit peb:**  
**Petra Hottenroth**  
p.hottenroth@pebonline.de  
Tel. 030 27 87 97-64

gend- und Sozialämtern, die für die Gesundheitsförderung vor Ort zuständig sind.

Das Manual und weitere Arbeitsmaterialien stehen zum Download zur Verfügung unter [www.pebonline.de/weiterbildung-kgm](http://www.pebonline.de/weiterbildung-kgm).

### **Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)**

peb ist ein Zusammenschluss von Vertretern aus öffentlicher Hand, Wirtschaft, Wissenschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Über 100 Mitglieder setzen sich bei peb aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein.

### **Regionen mit peb IN FORM**

Das Projekt „Regionen mit peb In FORM“ der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) wird im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages gefördert. Als Servicestelle unterstützt peb bundesweit den Aufbau regionaler Netzwerke, die sich langfristig für einen gesundheitsförderlichen Lebensstil von Kindern engagieren.

### **Über IN FORM**

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.

Weitere Informationen unter: [www.in-form.de](http://www.in-form.de)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Umgesetzt durch:



plattform  
ernährung und  
bewegung e.v.