

Gesund aufwachsen von erfolgreichen Projekten zu festen Strukturen

Montag, 15. Mai 2017

Berlin-Brandenburgische Akademie der Wissenschaften (Markgrafenstr. 38, 10117 Berlin)

Programm

ab 9.30 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer / Anmeldung	
10.30 Uhr	Begrüßung	Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich Vorstandsvorsitzende peb
10.45 Uhr	Impuls – Projekte und Strukturen zur Förderung der Kindergesundheit	Prof. Dr. Rolf Rosenbrock Vorsitzender des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes – Gesamtverband e.V.
11.30 Uhr	Impuls – Übergewicht und Adipositas bei Kindern: Entwicklungen, Folgen & Präventionsstrategien	Prof. Dr. med. Dr. h.c. Arya M. Sharma, FRCP University of Alberta, Edmonton, Kanada / Gründer und Wissenschaftlicher Direktor des „Canadian Obesity Network“
12.15 Uhr	Kurzimpulse – Sprungbrett Niederlage – die Kunst, aus Fehlern zu lernen	Silke Burmester , Kolumnistin u.a. bei „Die Zeit“, „taz“, „Süddeutsche Zeitung“ Maria Kurjo , Wasserspringerin, Sportsoldatin und Studentin
12.35 Uhr	Impuls – Highway to Health: Beitrag von Modellprojekten zur Schaffung von Strukturen zur Förderung der Kindergesundheit am Beispiel von peb	Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich Vorstandsvorsitzende peb
13.00 Uhr	Mittagspause	
14.00 Uhr	Parallele Foren zu Schwerpunktthemen	
	Forum 1: Übergewichtsentwicklung umkehren – Qualität verbessern – gemeinsam Agieren In diesem Forum stellt Prof. Dr. Arya Sharma (University of Alberta) die multifaktoriellen Bedingungen für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas vor und eröffnet damit die Diskussion. Besondere Berücksichtigung finden dabei die Faktoren ausgewogene Ernährung und ausreichende Bewegung. Dr. Andreas Rickert (PHINEO, Analyse und Beratung für gesellschaftliches Engagement) leitet mit seinem Impuls über den Wert von Projekten für die Entwicklung von neuen Ansätzen zur Förderung eines gesunden Lebensstils die weitere Diskussion ein. Moderation: Marion Kratzmair , Bayerisches Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Stellvertretende Vorstandsvorsitzende peb und Christiane Schäfer , Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Ernährung, Weinbau und Forsten, Rheinland-Pfalz, Vorstandsmitglied peb	

Forum 2:

Übergewichtsprävention braucht alle

Micha Heilmann (Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten NGG) eröffnet mit seinem Impuls die Diskussion zu der Frage, ob und in welcher Weise **Politik, Wirtschaft, Wissenschaft** und **Zivilgesellschaft** zur Schaffung gesundheitsfördernder Lebenswelten zusammenarbeiten sollten.

Moderation: **Susanne Langguth**, Bund für Lebensmittelrecht und Lebensmittelkunde e.V. (BLL), Stellvertretende Vorstandsvorsitzende und Finanzvorstand peb

Forum 3:

Ausgewogen ernähren – im Alltag mehr bewegen und entspannen – öfter aufstehen

Dr. Dorle Grünewald-Funk (grünewald-funk | consulting | training | coaching) gibt einen Impuls zu der Frage wie **Ernährungsbildung** und **Gemeinschaftsverpflegung** in Kita und Schule zur Verbesserung der Ernährungskompetenz und Ernährungssituation beitragen können.

Prof. Dr. Gerhard Huber (Universität Heidelberg) stößt mit seinem Impuls die Diskussion zu der Frage an, wie die Förderung der **Alltagsbewegung** und die Reduzierung des „**Sitzenden Lebensstils**“ zu einem insgesamt gesunden Aufwachsen beitragen können.

Moderation: **Angelika Baldus**, Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V., Vorstandsmitglied peb

Forum 4:

Lebensphasen – Lebenswelten – Zielgruppen

Prof. Dr. Ulrike Korsten-Reck (Universität Freiburg) und **Dr. Thomas Kauth** (Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte) geben einen fachlichen Impuls zur perinatalen Prävention während der **ersten 1.000 Tage**.

Prof. Dr. Raimund Geene (Hochschule Magdeburg-Stendal) stößt mit seinem Impuls die Diskussion zum Zusammenspiel von **Verhalten** und **Verhältnissen** in der kindlichen Lebenswelt für eine wirksame Gesundheitsförderung an.

Lisa Rösch (Gesundheit Berlin Brandenburg e.V.) gibt einen Impuls für die Diskussion hinsichtlich der schweren Erreichbarkeit von **sozial Benachteiligten** für Maßnahmen der Gesundheitsförderung.

Moderation: **Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich**, Deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft e.V. (dvs), Vorstandsvorsitzende peb

15:30 Uhr	Kaffeepause	
16:00 Uhr	Podiumsdiskussion: „Berliner Thesen“: Was muss jetzt getan werden?	Diskussion mit den Experten und Bezug auf die Foren
16:45 Uhr	Verabschiedung	Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich
17:00 Uhr	Ende	

Moderation: **Volker Wieprecht**, Moderator bei radioeins, Rundfunk Berlin Brandenburg (rbb)