



Unausgewogenes Essen und Trinken sowie zu wenig Bewegung sind die weltweit am schnellsten zunehmenden Gesundheitsgefährdungen des Menschen. 2008 waren schon 1,4 Milliarden Menschen weltweit von den Folgen dieses Fehlverhaltens betroffen. In Deutschland sind es 1,9 Millionen Kinder und 11,9% der Einschulkinder (WHO 4/2013). Bereits heute führt man 75 – 80% aller Erkrankungen in Deutschland auf Fehlernährung und Bewegungsmangel zurück. Diese Verhaltensweisen werden meist in der Kindheit, sogar schon in der Schwangerschaft geprägt.

Neben der Entstehung von Folgekrankheiten, die Schäden für das spätere Leben verursachen, können auch Konzentrationsmangel und Leistungsabfall in der Schule und darüber hinaus die Folge sein.

Damit sich dies ändert, setzt sich die unabhängige rotarische Initiative *gesundekids* aktiv für gesunde Ernährung und mehr Bewegung ein. Bundesweit an Kitas, Schulen und in der Öffentlichkeit. Mit Informationsveranstaltungen und Aktionen bietet sie Hilfen für Kinder, Eltern, Lehrkräfte und Erzieher/Innen.

Der Fachkongress *gesundekids* versteht sich als Informationsplattform nicht nur für die eigenen rotarischen *gesundekids* Aktionen, die mittlerweile als beispielgebend eingestuft werden. Auch andere Institutionen erhalten einen „Marktplatz“, um ihre Projekte in der Öffentlichkeit vorzustellen. Ziel ist es, bewährte gesundheitsfördernde Angebote und Maßnahmen für Familien, Kindergärten und Schulen in Form von Präventionsketten zu verankern. Alle Aktiven des *gesundekids* Kongresses wollen gemeinsam dazu beitragen, dass effektive Lösungen für das wachsende Problem vorangetrieben werden. Unsere einfache Formel dazu lautet:

*gesünder ernähren
+ mehr bewegen*
= *besser lernen
und leben*

3. Fachkongress gesundekids 2016

Kinder fit fürs Lernen und Leben machen mit gesunder Ernährung und viel Bewegung

Schwerpunkt „Ernährung - Ein Apfel am Tag...“

Donnerstag, 22. September 2016, 10:00 – 17:00 Uhr
Gesellschaftshaus im Palmengarten, Frankfurt am Main

Programm

09:30 Anmeldung und Begrüßungskaffee

10:00 Eröffnung und Grußworte

Moderation: Prof. Dr. Gustav G. Belz & Dr. Reinhild Link, gesundekids, Wiesbaden

- Peter Feldmann, Oberbürgermeister der Stadt Frankfurt
- Michael von Zitzewitz, Governor Rotary D 1820
- Ingmar Jung, Staatssekretär im Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Kunst

10:30 „Futter für's Köpfchen“ - durch Essen und Bewegen das Lernen unterstützen

- Prof. Dr. Anja Kroke, Hochschule Fulda, FB Oecotrophologie

11:10 Kinder und Jugendliche zu gesunder Ernährung motivieren!

- PD Dr. Thomas Ellrott, Institut für Ernährungspsychologie, Universität Göttingen

11:45 Bewegte Pause

- Cathrin Steinacker, HKM, Schule & Gesundheit

12:00 Prävention mit Apfel & Co in der Kommune – geht das?

- Anne Janz, Vorsitzende Gesundheitsausschuss Deutscher Städtetag, Kassel

12:30-13:45 Mittagspause
+ Markt der Möglichkeiten
+ Film „Hessische Gesundheitsspiele – Einfach bewegend!“

13:45-15:15 Foren

Forum 1: Gutes Essen in der Schule

Moderation: Dr. Katja Schneider, Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen

- Stationenlernen mit Apfel & Co, Kirsten Schänzer, Giessen
- Knackiger Gemüsespaß aus dem „aid-Ernährungsführerschein“, Kathrin Fuchs, Braunfels
- Mach-Bar-Tour: Stationenarbeit rund um Trendgetränke, Regina Scholz, Verbraucherzentrale Hessen, Frankfurt
- Schmecken, Riechen, Fühlen: Sensorik-Parcours, Bärbel Praetorius, Slow-Food, Frankfurt
- Obst- und Gemüse-Bausteine aus der „Werkstatt Ernährung“, Kirsten Schänzer, Giessen

Forum 2: Gutes Essen in der Kita

Moderation: Oliver Janiczek, HAGE, Frankfurt

- Joschi hat's drauf: Obst & Gemüse – bunt und gesund, Bettina Meints-Korinth, Verbraucherzentrale Hessen, Frankfurt
- Jolinchen Kids: Gesundheit als Entdeckungsreise, Bettina Kaiser, AOK Hessen
- Zuckerfreier Vormittag in der Kita, Doris Lauer, LAGH Frankfurt
- Obst und Gemüse begreifen mit der Kita-Ideen-Box, Bettina Meints-Korinth, Verbraucherzentrale Hessen, Frankfurt

Forum 3: Gutes Essen in Kommune und Verein

Moderation: Stephan Schulz-Algie, Sportjugend Hessen

- Frankfurter Schulgärten tischen auf, Monika Krocke, Umweltlernen in Frankfurt e.V.
- gesundekids Apfel-Tag, Hermann Ufer, gesundekids, Wiesbaden
- Wasser trinken lernen – Kooperation und Planung, Hildegard Pöppe, Gerhart-Hauptmann-Schule, Wiesbaden
- Bewegung und Essen im Sportverein, Stephan Schulz-Algie, Sportjugend Hessen im Isbh e.V.

15.15 – 15:45 Kaffeepause + Markt der Möglichkeiten

15:45 – 17:00 Take Home Messages:
Ein Apfel am Tag macht unsere Kinder stark!

Moderation: Prof Dr. Gustav G. Belz, gesundekids, Wiesbaden

- Impulsreferat: Gesundheitsbotschafter „Ernährung mit allen Sinnen“, Sebastian Klaar & Alexander Jordan, HKM, Schule & Gesundheit
- Dr. Frank Lehmann, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln-Ehrenfeld
- Show-Kochen: Snacks und Drinks mit Apfel & Co
- Dr. Catharina Maulbecker-Armstrong, HMSI für Soziales und Integration
- Dr. Katja Schneider, Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen
- Dr. Reinhild Link & Hermann Ufer, gesundekids, Wiesbaden

17:00 Ende der Veranstaltung



Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **15.09.2016** mit diesem Vordruck verbindlich bei Claudia Schaper an.

Das Fortbildungsangebot ist bei der Hessischen Lehrkräfteakademie akkreditiert.

Ich nehme teil am Forum:

1 2 3

Name, Vorname, Titel

Institution

Straße/Postfach

PLZ/Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Datum, Unterschrift

Ja, ich bin mit der Speicherung und Verarbeitung der angegebenen Daten im Rahmen der Veranstaltungsorganisation einverstanden.

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine Daten (Name, Vorname, Institution, Ort) in der Teilnehmerliste aufgeführt werden.

Die Teilnahmegebühr beträgt **30 Euro pro Person**.

Darin enthalten sind die Konferenzunterlagen und die Verpflegung. Bitte überweisen Sie den **Teilnehmerbeitrag** unter Angaben Ihres Namens und dem Verwendungszweck „gesundekids2016“ bis zum **15.09.2016** auf das Konto von gesundekids bei der:

Frankfurter Volksbank

IBAN: DE11 5019 0000 6201 7733 08.

Ihre Anmeldung senden Sie bitte per

Fax: 06723 9989002

E-Mail: info@claudia-schaper.com oder per

Post an Claudia Schaper, Jungferweg 26, 65375 Oestrich-Winkel

Bei **Stornierung** der Teilnahme bis zum **8. September 2016** erstatten wir die Tagungspauschale abzüglich 10 Euro Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen wird die volle Tagungspauschale berechnet.

Bitte beachten Sie: Während der Veranstaltung werden Fotos gemacht. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit einer eventuellen Veröffentlichung einverstanden.

Adresse

Gesellschaftshaus Palmengarten, Palmengartenstraße 11, 60325 Frankfurt

Anreise

Bitte finden Sie die Hinweise zur Anreise unter www.palmengarten-gastronomie.de/kontakt/anfahrt-parken/

Kontakt & Organisation

Claudia Schaper
Telefon: 06723 - 9989001, Fax: 06723 - 9989002
E-Mail: info@claudia-schaper.com

www.gesundekids.de

Organisationsteam gesundekids:

Prof. Dr. Gustav G. Belz
Dieter Kampe
Dr. Reinhild Link
Dr. Catharina Maulbecker-Armstrong
Dr. Katja Schneider/ Alexander Jordan
Gitta Rometsch
Hermann Ufer
Michael von Zitzewitz, Governor Rotary D 1820

Impressum

Logo: Döbele Werbeagentur GmbH, Wiesbaden

Titelfoto: © Adie Bush/Cultura/Getty Images

Gefördert von

GESELLSCHAFTS
HAUS
Palmengarten



Finanzgruppe
Hessen-Thüringen

AIR-WOLF



Deutsche
Vermögensberatung
Vermögensaufbau für jeden!