



**Coach sein –
Moderation und
Arbeitsschritte**

Coaching ...

- ist individuelle Begleitung auf Prozessebene
- begleitet und regt an, eigene Lösungen zu entwickeln
- ist Moderation von Gruppenprozessen
- findet auf Augenhöhe statt
- deckt Potenziale und Ressourcen der Gruppenmitglieder auf



Haltung und Selbstverständnis eines Coaches

- Offenheit
- Wertschätzung
- Empathie
- Neutralität
- Dialogfähigkeit
- Kommunikation auf Augenhöhe
- Ressourcen- & Kompetenzorientierung
- Lösungsorientierung
- Konfliktfähig



Was muss ein Coach mitbringen?

- **Wertschätzendes Interesse**
= Ich bin ganz Ohr
- **Inhaltliches Verständnis**
= Kernaussagen auf den Punkt bringen
- **Emotionales Verständnis**
= Dem anderen aus dem Herzen sprechen

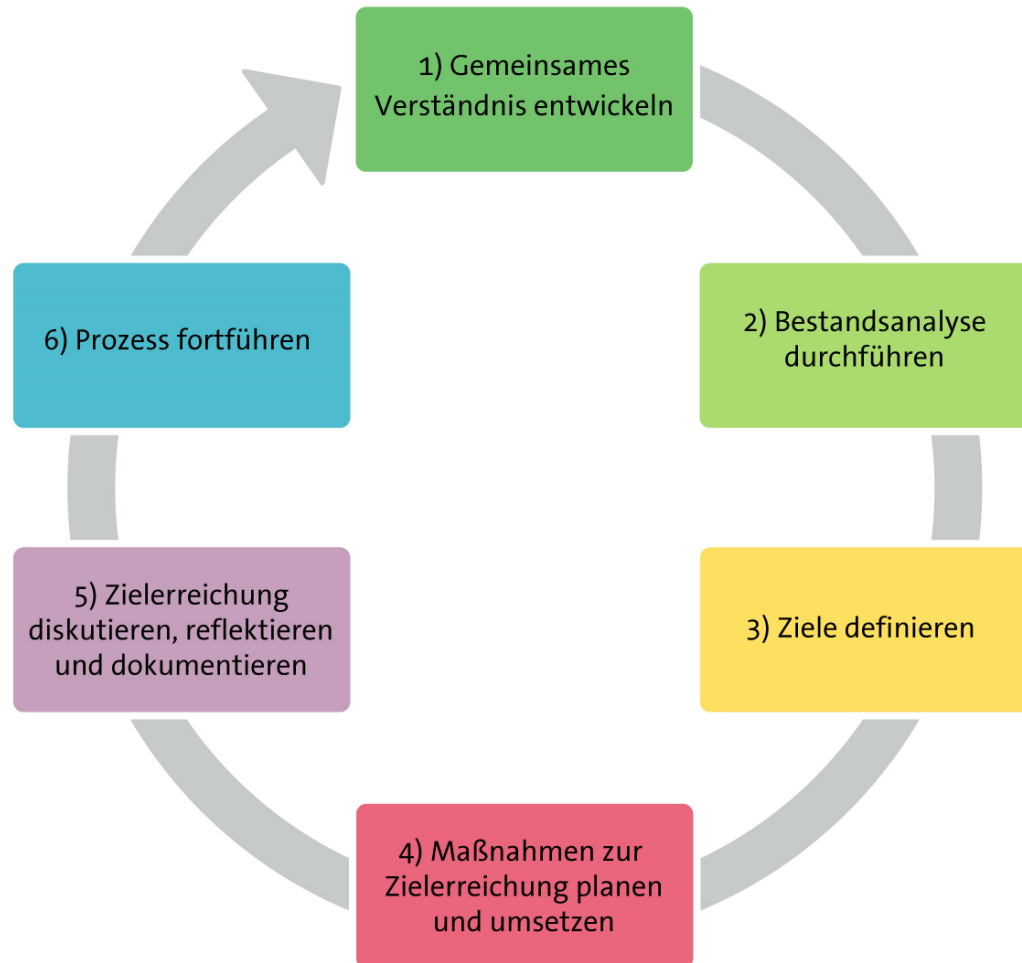


Handwerkszeug

- Moderation ...
 - ist Gestaltung eines Kommunikationsprozesses als (im Idealfall) neutraler Dritter,
 - unterstützt Arbeitsgruppen und
 - umfasst mehrere methodische Schritte.



Der KiCo-Coachingprozess



Schritte des Coachingprozesses 1/2

1. Gemeinsames Verständnis einer gesundheitsfördernden Kita schaffen
2. Ist-Situation: Stärken und Entwicklungspotenziale mit Hilfe des KiCo-Referenzrahmens ermitteln und auswerten



Schritte des Coachingprozesses 2/2

3. Kitaspezifische Ziele formulieren
4. Konkrete Maßnahmen zur Zielerreichung vereinbaren und schrittweise umsetzen
5. Prozess der Zielerreichung diskutieren, reflektieren und dokumentieren
6. Gelungene Maßnahmen ins pädagogische Konzept aufnehmen



Aufgaben eines Kita-Coaches 1/2

- Vertrauen schaffen
- Schritte methodisch vorbereiten und begleiten (Prozessbegleitung)
- Beteiligung aller Team-Mitglieder ermöglichen
- Impulse geben
- Fragen stellen



Aufgaben eines Kita-Coaches 2/2

- Zuhören
 - Reflexion anregen und anleiten
 - Dokumentation sicherstellen
 - Verankerung anstoßen
- begleiten, nicht dominieren!



Impressum

Herausgegeben von Plattform Ernährung und Bewegung e.V.,
Wallstr. 65, 10179 Berlin
2016

mit Förderung durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.

Fotos: Matthias Martin

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



www.in-form.de