



SMART- Ziele

SMART- Ziele... Warum?

- Aus den Zielen werden Maßnahmen abgeleitet (nicht umgekehrt)
- Maßnahmen sind der Weg, mit dem das Ziel erreicht wird
- Ziele dienen als Bewertungsmaßstab der Ergebnisse



Bedeutung von SMART-Zielen

- **S** → **S**pezifisch
- **M** → **M**essbar
- **A** → **A**traktiv
- **R** → **R**ealistisch
- **T** → **T**erminiert



Bedeutung von SMART-Zielen

- **S**pezifisch = Ziel ist konkret, eindeutig und präzise formuliert, ohne Interpretationsspielraum
- **M**essbar = Zielerreichung kann überprüft werden
- **A**ttaktiv = Das Ergebnis ist positiv, es motiviert zur Mitwirkung
- **R**ealistisch= Ziel ist mit den vorhandenen Ressourcen erreichbar
- **T**erminiert = Es gibt eine klare Zeitangabe bis zur Erreichung des Ziels



Beispiele

- 6 Monate nach Ende der Maßnahme erhalten die Kinder der Kita ein Frühstücksangebot gemäß den DGE-Verpflegungsstandards in Tageseinrichtungen für Kinder.
- ...% der pädagogischen Fachkräfte verbinden nach Ende der Maßnahme Bildungsthemen mit Bewegung.



Impressum

Herausgegeben von Plattform Ernährung und Bewegung e.V.,
Wallstr. 65, 10179 Berlin
2016

mit Förderung durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.

Fotos: Matthias Martin

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



www.in-form.de