

## Anmeldung

Zum Fachtag „Gesunde Kita: Kinder, Team & Alltag“

- am 23.9. in Erfurt komme ich gerne.
- am 26.9. in Dessau komme ich gerne.
- kann ich leider nicht kommen.
- Ich habe Interesse an den fachlichen Inhalten und bitte um weitere Informationen zu dem Thema.

Ich melde mich für folgende 2 Praxiseinheiten an (bitte je 1x „Prozess“ und 1x „Inhalt“ wählen):

### Prozess

- Bestandsanalyse der Situation in der Gesundheitsförderung  
*oder*
- Ziele der Gesundheitsförderung definieren, in Maßnahmen umsetzen und überprüfen

### Inhalt

- Ausgewogenes Frühstück im Kita-Alltag  
*oder*
- Bewegungsräume und -zeiten im Kita-Alltag entdecken und nutzen

\_\_\_\_\_  
Titel/Vorname / Name

\_\_\_\_\_  
Institution

\_\_\_\_\_  
Straße/Nr.

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Bitte schicken Sie uns die ausgefüllte Anmeldung **bis zum 6.9.2019**

per E-Mail: [plattform@pebonline.de](mailto:plattform@pebonline.de)  
oder per Fax: 030 27 87 97- 69

## Erfurt

**Montag, 23. September 2019**

Tagungs- und Begegnungsstätte  
Evangelisches Augustinerkloster zu Erfurt  
Augustinerstraße 10 | 99084 Erfurt

ANREISE:

[www.augustinerkloster.de/anfahrt](http://www.augustinerkloster.de/anfahrt)

## Dessau

**Donnerstag, 26. September 2019**

IHK Bildungszentrum  
Halle-Dessau GmbH  
Lange Gasse 3 | 06844 Dessau

ANREISE:

[www.ihkbiz.de/component/content/article/45-service/558-anfahrt-dessau-rosslau.html](http://www.ihkbiz.de/component/content/article/45-service/558-anfahrt-dessau-rosslau.html)

## Kontakt

Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)  
Wallstraße 65, 10179 Berlin  
Telefon 030 27 87 97- 67  
E-Mail: [plattform@pebonline.de](mailto:plattform@pebonline.de)



Alle Fotos © Matthias Martin

**Gesunde Kita**  
*Kinder, Team & Alltag*  
Praxishilfen  
für die Gesundheitsförderung



plattform  
ernährung und  
bewegung e.v.

gefördert durch



## Fachtag für Kita-Fachkräfte

23. 9. 2019 in Erfurt  
26. 9. 2019 in Dessau



plattform  
ernährung und  
bewegung e.v.

## Gesund durch den Kita-Alltag Praxishilfen für die Gesundheitsförderung

„Gesundheit ist zwar nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts,“ dies gilt für Kita-Kinder in besonderer Weise. Gesundheit ist die Basis, auf der pädagogische Arbeit in der Kita aufbaut, um Entwicklungs- und Bildungsziele zu erreichen. Damit ist Gesundheitsförderung in der Kita kein zusätzliches Projekt, sondern Querschnittsaufgabe! Mit „KiCo – Kita-Coaches IN FORM“ unterstützt die Plattform Ernährung und Bewegung Kitas dabei, Gesundheitsförderung insbesondere in den Handlungsfeldern Ernährung, Bewegung, Entspannung, Elternpartnerschaft und Mitarbeiter\*innengesundheit im Kita-Alltag zu verankern. Bei KiCo kooperiert peb mit Dr. Dorle Grünewald-Funk, erfahrene Trainerin und Coach für Organisationsentwicklung und Gesundheitsförderung in Bildungseinrichtungen.

Der Fachtag „Gesunde Kita: Kinder, Team & Alltag“ führt in das Thema Gesundheitsförderung in der Kita ein und gibt Kita-Fachkräften konkrete Praxishilfen an die Hand.

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist ein offenes Bündnis mit zahlreichen Mitgliedern aus öffentlicher Hand, Wissenschaft, Wirtschaft, Sport, Gesundheitswesen und Zivilgesellschaft. peb hat unterschiedliche Projekte im Bereich Kita-Gesundheit entwickelt und umgesetzt, die ganzheitlich angelegt sind und die Entwicklung gesundheitsfördernder Kitas mit Hilfe von Coaching und Prozessbegleitung zum Ziel haben.

## Programm

Montag, 23. September 2019

Donnerstag, 26. September 2019

10.00 Uhr **Begrüßung**

Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)  
Techniker Krankenkasse (TK)

10.10 Uhr **Gesundheit in der Kita:  
Aktuelle Entwicklungen, Potenziale und  
Herausforderungen**

Prof. Dr. Anja Voss  
(Alice Salomon Hochschule Berlin)

11.00 Uhr **Schritt für Schritt zur gesundheits-  
fördernden Kita**

Dorle Grünewald-Funk (KiCo)  
Mirko Eichner (peb)

11.30 Uhr **Ganzheitliche Gesundheitsförderung  
im Kita-Alltag**

Luise Dinter (peb / QueB)

11.45 Uhr **Bewegung und Bewegungsförderung  
im Kita-Alltag**

Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich (peb)

12.15 Uhr **Mittagspause**

13.30 Uhr **Praxiseinheiten der Kita-Coaches**

Pädagogen lernen von Pädagogen  
(Teilnehmer\*innen wählen jeweils eine  
Praxiseinheit aus den Bereichen „Prozess“  
und „Inhalt“ aus, jeweils 50 min.)

**Prozess**

- a) Bestandsanalyse der Situation der Gesundheitsförderung  
oder
- b) Ziele der Gesundheitsförderung:  
definieren, Maßnahmen umsetzen und  
überprüfen

**Inhalt**

- a) Ausgewogenes Frühstück im Kita-Alltag  
oder
- b) Bewegungsräume und -zeiten  
im Kita-Alltag entdecken und nutzen

15.30 Uhr **Fördermöglichkeiten für Kitas im Rahmen  
des Präventionsgesetzes**

Juliana Schiwarov / Madlen Gelfert (TK)

15.55 Uhr **Verabschiedung**

