

## Anmeldung zum Kongress

Zum Kongress „Gesund aufwachsen in einer digitalen Welt“

- komme ich gerne.  
 komme ich gerne in Begleitung von Frau / Herrn

\_\_\_\_\_  
Titel / Vorname / Name

\_\_\_\_\_  
Institution

- Ich habe Interesse am Begleitprogramm (Vorabend)  
teilzunehmen und bitte um Informationen.

\_\_\_\_\_  
Titel / Vorname / Name

\_\_\_\_\_  
Institution

\_\_\_\_\_  
Straße/Nr.

\_\_\_\_\_  
PLZ / Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

**Bitte melden Sie sich unter folgendem Link an:**

[www.eventbrite.de/e/peb-kongress-gesund-aufwachsen-in-einer-digitalen-welt-registrierung-53093331584](http://www.eventbrite.de/e/peb-kongress-gesund-aufwachsen-in-einer-digitalen-welt-registrierung-53093331584)

oder schicken Sie die ausgefüllte Anmeldung  
**bis zum 11. Februar 2019**

per E-Mail an: [plattform@pebonline.de](mailto:plattform@pebonline.de)  
oder per Fax an: 030 27 87 97- 69

- Ich willige ein, dass meine personen-  
bezogenen Daten (Name, Institution)  
in die Teilnehmerliste zur  
Veranstaltung aufgenommen  
und veröffentlicht werden.

## Ort

Langenbeck-Virchow-Haus  
Luisenstraße 58/59  
10117 Berlin

## Anreise

### Mit dem Flugzeug

Vom Flughafen Tegel fährt der TXL Bus direkt bis zum  
Langenbeck-Virchow-Haus.

### Transferzeiten per Taxi

Tegel: ca. 20 Minuten  
Schönefeld: ca. 50–60 Minuten

### Mit der Bahn

Vom Berliner Hauptbahnhof (Bus 147 in Richtung Friedrichstr.)  
oder vom S+U-Bahnhof Friedrichstr. (Bus 147 in Richtung  
Hauptbahnhof) erreichen Sie das LVH in wenigen Minuten.  
Die Haltestelle „Charite Campus Mitte“ in der Luisenstraße  
befindet sich direkt vor dem Haus.

### Mit dem Auto

Bitte beachten Sie, dass das Langenbeck-Virchow-Haus  
über keine eigenen Parkplätze verfügt.

© Fotos: Titel: istock.com/Nadezhda1906; innen li: istock.com/Epiximages; innen re.: Matthias Martin



*peb-Kongress  
Gesund aufwachsen  
in einer digitalen Welt  
#pebdigital*



## Kontakt

Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)  
Wiebke Kottenkamp  
Wallstraße 65, 10179 Berlin  
Telefon: 030 27 87 97- 67  
E-Mail: [plattform@pebonline.de](mailto:plattform@pebonline.de)

**Mittwoch, 20. Februar 2019**

9.30 – 17.30 Uhr  
Langenbeck-Virchow-Haus  
Luisenstraße 58/59 · 10117 Berlin



plattform  
ernährung und  
bewegung e.v.



Spitzenverband der Lebensmittelwirtschaft

## Gesund aufwachsen in einer digitalen Welt

Kinder wachsen heute in einer digitalisierten Welt auf. Tablet, Smartphone, Notebook und Spielekonsole durchdringen den kindlichen Alltag in einer rasanten Geschwindigkeit und prägen damit das Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen. Dabei haben diese Geräte ein enormes Potenzial für Vernetzung und Kommunikation und schaffen insbesondere im Bildungsbereich neue Möglichkeiten der Teilhabe und Förderung. Aber ein kindlicher Alltag, der immer früher durch Medien geprägt wird, birgt auch Risiken. Bewegungsmangel, Konzentrationsstörungen, psychische Auffälligkeiten – die ständige Verfügbarkeit medialer Angebote kann Folgen für die Gesundheit haben. Umso wichtiger ist es, Verhältnisse zu schaffen, die Kinder stärken, einen reflektierten und gesunden Umgang mit digitalen Medien zu entwickeln. Wie dies gelingen kann und welche Herausforderungen und Chancen eine „digitalisierte Kindheit“ mit sich bringt, diskutieren Experten auf dem gemeinsamen Kongress der Plattform Ernährung und Bewegung e. V. (peb) und des Bund für Lebensmittelrecht und Lebensmittelkunde e. V. (BLL), zu dem wir Sie herzlich einladen.

Wir freuen uns auf Sie!

**Twittern Sie mit uns!**  
**#pebdigital**

## Programm

Mittwoch, 20. Februar 2019

Ab 9.30 Uhr Eintreffen und Anmeldung

- 10.00 Uhr **Begrüßung**  
**Dr. Thomas Gebhart**  
Parlamentarischer Staatssekretär Bundesministerium für Gesundheit, *angefragt*
- Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich**  
Vorstandsvorsitzende peb
- Stephan Nießner**  
Präsident BLL
- 10.20 Uhr **Video-Einspieler**
- 10.30 Uhr **Impuls 1**  
**„Aufwachsen in der digitalen Matrix: Kindliches Ernährungs- und Bewegungsverhalten in der Zukunft“**  
**Prof. Peter Wippermann**  
trendbüro Hamburg

11.10 Uhr Kaffeepause

- 11.30 Uhr **Impuls 2**  
**„Risiken digitaler Bildschirmmedien für die Entwicklung von Kindern“**  
**Dr. Uwe Büsching**  
Projektleitung der BLIKK Medien Studie/  
Kinder- und Jugendarzt
- 12.15 Uhr **Podiumsdiskussion**  
**Prof. Peter Wippermann** (trendbüro Hamburg)  
**Dr. Uwe Büsching** (Projektleitung der BLIKK Medien Studie/  
Kinder- und Jugendarzt)  
**Jöran Muuß-Merholz** (Jöran und Konsorten  
Agentur für Bildung)

13.00 Uhr Mittagspause

- 13.45 Uhr **Moderierter Besuch**  
**Interaktiver Markt „Digitales Aufwachsen erleben“**
- 14.45 Uhr **Impuls 3**  
**„Analoge Eltern – digitale Kinder“ Altersgruppe 4–12 Jahre**  
**Prof. Dr. Julia Knopf**  
Universität des Saarlandes
- 15.30 Uhr **Impuls 4**  
**„Adoleszenz zwischen Instagram und Youtube“ Altersgruppe 12–18 Jahre**  
**Prof. Dr. Nicola Döring**  
Technische Universität Ilmenau
- 16.15 Uhr **Podiumsdiskussion**  
**Prof. Dr. Julia Knopf** (Universität des Saarlandes)  
**Isabell Rausch-Jarolimek** (Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend)  
**Dr. Iren Schulz** (Initiative SCHAU HIN!)  
**Dr. Regina Veters** (BARMER.i)
- 17.15 Uhr **Verabschiedung**  
**Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich**  
Vorstandsvorsitzende peb

17.30 Uhr Ende

**Moderation**  
**Stefan Schulze-Hausmann**  
Vorsitzender des Vorstandes der Stiftung Deutscher Nachhaltigkeitspreis e.V., Moderator ZDF/3sat

